



## शिवानंद आश्रम, श्री धाम, वृंदावन, मथुरा

### आश्रम अनुशासन एवं आचरण नियमावली

1. कृपया हर समय शांति बनाए रखें।
2. कृपया जल एवं विद्युत का संरक्षण करें।
3. मदिरा एवं धूम्रपान का सेवन पूर्णतः निषिद्ध है।
4. सत्संग के दौरान मोबाइल फोन का उपयोग सख्त रूप से वर्जित है।
5. अपने कक्ष को स्वच्छ एवं व्यवस्थित रखें।
6. सत्संग में उपस्थित होना अनिवार्य है।
7. कृपया पारंपरिक बेशभूषा धारण करें।
8. कृपया अपने जूते निर्धारित स्थान पर ही रखें।
9. आश्रम में प्याज एवं लहसुन मिश्रित खाना वर्जित है।
10. रसोईघर में प्रवेश निषिद्ध है।
11. चाय का सेवन वर्जित है।
12. किसी भी प्रकार की क्षति के लिए आप स्वयं उत्तरदायी होंगे तथा वस्तु कि मूल्य लिया जाएगा।
13. वाहन का उपयोग केवल आश्रम कार्य हेतु है, व्यक्तिगत उपयोग हेतु नहीं।
14. साधकों के लिए सात दिनों तक निःशुल्क निवास की सुविधा उपलब्ध है, बशर्ते वे आध्यात्मिक अनुशासन का पालन करें, जिसमें नियमित जप-अनुष्ठान एवं मोबाइल फोन का पूर्ण त्याग शामिल है।

अध्यक्ष के हस्ताक्षर  
(Vijaya Rewa)

सचिव के हस्ताक्षर  
,(R.L. Mehera)

संयुक्त सचिव-सह-कोषाध्यक्ष के हस्ताक्षर  
(Swami Radheshyamananda Saraswati)